



(پذیرش بیمار در موارد اضطراری (اورژانس

Ambulanz Klinik für Kinder und Jugendliche, Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 2280

Zentrale Notaufnahme, Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 4700

Friesenstraße | Sachsenring 11 | 24534 Neumünster

Giftinformationszentrum-Nord: 05 51 / 19 240

Zentrale Rufnummer der KVSH-Notfallpraxen: 116 117

Elterntelefon: 0800 / 111 05 50

Alles Gute

farsi

Fingerspiel

Das ist der Daumen

TIPP: Dieses Fingerspiel gefällt deinem Baby auch an den Füßen.





برای زایمان من هنوز ماما(قابله) ندارم

Hebammen: www.hebammensuche-sh.de

Kreisaaal Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 4800

Kinderschutzbund Neumünster: 0 43 21 / 55 65 731

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel

Beratungsstelle für Frauen, Familien & Schwangere Neumünster: 0 43 21 / 14 270



کجا میتوانم با والدین و خانواده های دیگر تماس و ملاقات داشته باشم؟

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster: 0 43 21 / 250 5400 | www.fbs-neumuenster.de

Elterngarten DKSB: 0 43 21 / 55 65 770 | www.dksb-nms.de (Projekte > Elterngarten)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel

Beratungsstelle für Frauen, Familien & Schwangere Neumünster: 0 43 21 / 14 270

www.skf-kiel.de (Beratungsstellen > Schwangerschaftsberatung > Neumünster)

Familienzentren in NMS: www.neumuenster.de/kitasfamilienzentren



به کجا مراجعه کنم، اگر فرزند من شب و یا آخر هفته مریض بود؟

Friedrich-Ebert-Krankenhaus

Ambulanz Klinik für Kinder und Jugendliche: 0 43 21 / 405 2280 | Friesenstraße | Sachsenring 11 | 24534 Neumünster

www.friedrich-ebert-krankenhaus.de (Med. Fachbereiche & Pflegedienst > Kliniken > Kinder- & Jugendmedizin)

Zentrale Notaufnahme: 0 43 21 / 405 4700

www.friedrich-ebert-krankenhaus.de (Med. Fachbereiche > Fachbereiche > Zentrale Notaufnahme)

Zentrale Rufnummer der KVSH-Notfallpraxen: 116 117



مراکز اطلاعات در مورد تغذیه فرزندم

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.: www.dge.de (Ernährungspraxis > Bevölkerungsgruppen > Säuglinge)

Stillcafé „Mamma Mia“, Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 4180 (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)



کجا میتوانم برای پر کردن فرم و یا تقاضاهای اداری کمک بگیرم؟ (پول بچه، پول والدین، راهنمایی بدهکاران، هزینه جلوگیری از حاملگی)

Landesamt für soziale Dienste (Elterngeldstelle): 0 43 21 / 91 35

www.schleswig-holstein.de (Landesregierung > Landesamt für soziale Dienste > Kontakt)

Ämterlotsen Neumünster: 0 43 21 / 25 27 10 25 | www.diakonie-altholstein.de (Rat+Hilfe > Ämterlotsen)

Schuldner- und Insolvenzberatung: 0 43 21 / 25 27 10 10 | www.diakonie-altholstein.de (Rat+Hilfe > Schuldnerberatung)

Infotool Familie: www.infotool-familie.de

Elterngeldrechner: www.familienportal.de (Rechner & Anträge > Elterngeldrechner)

Kindergeld: www.neumuenster.de/kindergeld

pro familia Beratungsstelle Neumünster/AWO Beratungsstelle (Kostenübernahme für Verhütung): 0 43 21 / 25 27 190

www.profamilia.de (Bundesländer > Schleswig-Holstein > Beratungsstelle Neumünster)



در زندگی مشترکم تغییراتی پیش آمده

pro familia Beratungsstelle Neumünster: 0 43 21 / 25 27 190

www.profamilia.de (Bundesländer > Schleswig-Holstein > Beratungsstelle Neumünster)

Beratungszentrum Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)



من می خواهم نوزادم را بهتر بفهمم

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel

Beratungsstelle für Frauen, Familien & Schwangere Neumünster: 0 43 21 / 14 270

www.skf-kiel.de (Beratungsstellen > Schwangerschaftsberatung > Neumünster)

Beratungszentrum Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)

Elterngarten DKSB: 0 43 21 / 55 65 770 | www.dksb-nms.de (Projekte > Elterngarten)

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster: 0 43 21 / 250 5400 | www.fbs-neumuenster.de



من دیگر مثل سابق نیستم

Beratungszentrum Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)

Brücke gGmbH Neumünster: 0 43 21 / 47 770 oder 0 43 21 / 47 955

www.bruecke-ggmbh.de (Beratung und Betreuung > Ambulanter Dienst/Begegnungsstätte)

Donum vitae: 0 43 21 / 49 81 32 oder 0160 67 15 287 | www.neumuenster.donumvitae.org/878